

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д\с "Сказка" с.Новотроицкое"
Е.А. Сушкова

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3				6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д №414 Дели 2016 №1 Дели 2010
Кофейный напиток с молоком	180/6				2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5				2,29	4,50	15,49	111,68		
Итого:	404				11,18	12,45	55,88	401,06	1,17	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной	180	180,00	180,00		0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	№418 Дели 2016
Итого:	180				0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД										
Салат из свеклы с яблоками	60				0,65	3,1	3,86	46,02		№36 дошк. 2016 №86 сб дошк 2016
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне, с	180/10				4,22	2,33	8,77	76,57	5,99	
Рыба, тушеная с овощами	50/25				9,75	4,95	3,80	105,00	3,75	№229 школьн. 2017 №339 СБ дошк 2016
Пюре картофельное	140				2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	
Компот из урюка	180				0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016 таол в стр 134, Дели +, 2012 таол в стр 144, Дели +, 2012
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00		2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	
Хлеб ржаной	40	40,00	40,00		2,64	0,48	15,86	79,28	0,00	
Итого:	715				22,81	15,60	82,73	573,67	29,14	
ПОЛДНИК										
Сметанник	75				3,99	8,34	19,85	171,28	0,148	Сборник нац. блюд и №376 Дели 2016
Чай с сахаром	180/6				0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	
Итого:	261				4,05	8,36	25,87	195,38	0,18	
ВСЕГО:	1560				38,94	36,41	182,66	1246,43	34,09	